

DAFTAR PUSTAKA

- Abramovitz, M. 2004. *Diseases and Disorders: Obesity*. Lucent Books. United State of Amerika.
- Adam JMF. 2009. *Dislipidemia*. Dalam : Sudoyo AW, Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata MK, Setiati S, (eds), *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. edisi ke-5 Jilid 3. Interna Publishing, 1987. Jakarta.
- Alawiyah, T. 2009. *Gambaran Gangguan Pola Tidur pada Perawat di RS. Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2009*. Universitas Negeri Jakarta. Jakarta.
- Ali dan Asrori. 2004. *Psikologi Remaja*. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Ariyasu, Takaya, Tagami, Ogawa, Hosoda, Akamizu, Suda, Koh, Natsui, dkk. 2001. *Stomach Is A Major Source Of Circulating Ghrelin, And Feeding State Determines Plasma Ghrelin-Like Immunoreactivity Levels In Humans*. J Clin Endocrinol Metab.
- AKG. 2013. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein yang dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 75 Tahun 2013.
- Almatsier, S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan* (2nd ed.). EGC. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Azizah.D. 2014. *Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Al Mukmin Sukoharjo. Skripsi*. Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Brown, J.E. 2005. *Nutrition Through Life Circle*. Thomson Wadsworth. USA.
- Chapman, V. 2013. *Persalinan dan Kelahiran Asuh Kebidanan*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Cummings DE, 2006. *Ghrelin And The Short- And Longterm Regulation Of Appetite And Body Weight*. Physiology & Behavior. 89:71-84.
- Dewi.P.U. 2013. *Hubungan Antara Densitas Energi Dan Kualitas Diet Dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pada Remaja*. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Dimaraki EV dan Jaffe CA, 2006. *Role of Endogenous Ghrelin in Growth Hormone Secretion, Appetite Regulation and Metabolism*. Rev Endocr Metab Disord. 7:237-249.

- Elnovriza, Deni, Rina. Y, Hafni. B. 2008. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Asupan Gizi Mahasiswa Universitas Andalas Yang Bedomisili Di Asrama Mahasiswa*. Riset. UNAND. Padang.
- Enriori PJ, Evans AE, Sinnayah P, Jobst EE, Lemos .L, Billes SK. dkk. 2007. *Diet Induced Obesity Causes Severe but Reversible Leptin Resistance in Arcuate Melanocortin Neurons*. Cell Metabolsm. 5:181-194.
- Escallon, Waitzburg DL, Correia, Echenique M, Lamache Ize, JK, Mijares, Alvarez, dkk. 2003. *Total Nutritional Therapy version 2,0*, Abbott Laboratories and FELANPE: 161.
- Farooqi IS., dan O'Rahilly, S. 2009. *Leptin: A Pivotal Regulator of Human Energy Homeostasis*. Am J Clin Nutr. 89(3):980S-4S.
- Galuska, D.A.,Khan, L.K. 2001. *Obesity: A Public Health Perspective*. Washington, DC. ILSI Press.
- Geisler & Powers.H. 2005. *Human Nutrition and Dietetics*. Elsevier Chrughill Livingstone. United Kingdom.
- Gibney, M. J., Margetts, B. M., Kearney, J. M., dan Arab, L. 2008. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. (S. Palupi Widyastuti & S. Erita Agustin Hardiyanti, Eds.) (1st ed.). Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Grandner.M.A., Schopfer E.A., Lincoln.M.S., Jackson.N. Malhotra.A. 2015. *The Relationship Between Sleep Duration And Body Mass Index Depends On Age*. HHS Public access. University of Pennsylvania.
- Guyton, Arthur C. 2007 . *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hartono, A. 2006. *Terapan Gizi dan Diet*. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hazan, C., & Shaver, P. R., Waters.1978. *Patterns of Attachment: A Psychological Study Of The Strange Situation*, Hillsdale, NJ: Erlbaum.
- Hardinsyah,M & Supariasa. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Hoda. A., Sayed Hala., Mohamed E. 2012. *Patients Perceptions as Indicators of Quality of Nursing Service Provided at Al Noor Specialist Hospital at Makkah Al Mukarramah,Sausi KSA*. Journal of American Science 2013:(9)5.
- Huang L, Li C. 2000. *Leptin: A Multifunctional Hormone*. Cell Res. 2000. 10(2):81-92.
- Huda.N. 2016. *100 Fakta Seputar Tidur yang Perlu Anda Tahu*. PT Elex Media Komputindo. Jakarta.

Hudak dan Gallo. 2005. Keperawatan Kritis, edisi VI. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Ibrahim. 2013. *Misteri Tidur*. Dar Kitabuna. Jakarta.

Ilham, Oktorina Sarita, As,at M.R.H. 2017. *Hubungan Asupan Energi dan Protein Terhadap Indeks Massa Tubuh Mahasiswa*. Jurnal of Health Science and Prevention. vol.1(2). ISSN 2549-191X. UIN. Surabaya.

IOM (*Institute of Medicine*). 2005. *Dietary Reference Intake for Energy, Carbohydrate, Fiber, Fat, Fatty acids, Cholesterol, Protein and Amino acids*. Nationals Academies Press. Washington DC.

Irawan, A., Thaha, A., Virani, D. 2013. *Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status IMT dan LILA Ibu Prakonsepsional di Kecamatan Ujung Tanah dan Biringkanaya Kota Makassar*. Universitas Hasanuddin. Makassar.

Irene, U dan Kangewian, S. 2013. *Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Samratulangi*. Jurnal Kedokteran, 2(4),110-115

Irianto, K. 2014. *Ilmu Kesehatan Masyarakat (Public Health)*. ALFABETA, cv. Bandung.

Isser, A.S., Patel SR., Babineau., Readline. 2012. *Relation Between Sleep Duration and BMI Varies by Age and Sex in Youth Age 8-19*. HHS Public Access. 7(1):53-64.

Jeong A.K., Kim mee seon., Lee sung jee., Oh jin han., Han Hye Jee., Song yoonju., Joung yoonju., Park soon hye. 2007. *Dietary pattern and Metabolic Syndrome in Korean Adolescent*. Korean National Health and Nutritional Survey. Diabetes Care. (30)7.

Judarwanto, W. 2005. *Perilaku Makan Anak Sekolah. Klinik Khusus Kesulitan Makan pada Anak*. Jakarta.

Klein dan Romijin, JA. 2008. *Obesity in Kronenberg HM et al, ed. Williams Textbook of Endocrinology 11th ed*. Saunders an imprint of Elsevier Inc. 1563-1575.

Kojima M, Hosoda H, dan Kangawa K. 2004. *Ghrelin, A Novel Growthhormone-Releasing And Appetitestimulating Peptide From Stomach*. Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism. 18:517-530.

Khomsan, A. 2000. *Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi*. IPB Gizi Masyarakat dan Sumber Daya Keluarga. Bogor.

Kurniawan, M.W., & Widyaningsih. Dewanto TRi. 2017. *Hubungan Pola Konsumsi Pangan dan Besar Uang Saku Mahasiswa Manajemen Bisnis dengan Mahasiswa Jurusan Teknologi Hasil Pertanian Univeritas*

Brawijaya Terhadap Status Gizi. Jurnal Pangan dan Agro Industri FTP Universitas Brawijaya Vol 5 1:1-12. Malang.

Kurniawati, Y., Fakhriadi, R., Yulidasari, F. 2016. *Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas pada Polisi*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia, 3(3), 112–117.

Kusharto, C., dan Supariasa, I. 2014. *Survey Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Kusuma, dkk. 2014. *Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar*. Hasanuddin University. Makassar.

Kusumajaya.Y. 2007. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Remaja di Wilayah DKI Jakarta*. Tesis. UI. Jakarta.

Kusumawati.A.S. 2018. *Hubungan Sleeping Duration dan Screen Time dengan Status pada Mahasiswa FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta*. FIK UMS. Surakarta.

Lanham-New, S., Macdonald, I., Roche, H. (Ed). 2014. *Metabolisme Zat Gizi* (2nd ed.). Buku Kedokteran EGC. Jakarta.

Lusia, N. 2015. *Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-laki dan Perempuan Pada Peserta Yoga di Kota Denpasar*. Skripsi. Universitas Udayana. Denpasar.

Manalu.J.M.H. 2014. *Pendidikan Karakter Terhadap Pembentukan Perilaku Mahasiswa*. Ejournal Psikologi. 2(4).

Manginte A.B. 2015. *Hubungan Antara Stres Dengan Status Gizi Mahasiswa Program S1 Keperawatan Semester VIII Stikes Tana Toraja Tahun 2015*. Jurnal AgroSinT. (6)3.

Manktelow, james. 2009. *Mengendalikan Stres*. Erlangga. Jakarta.

Mantzoros CS Bluher S. 2009. *Leptin in Humans: Lessons from Translational Research*. Am J Clin Nutr. 89(3):991S-7S.

Martin, Eastwood. 2003. *Principles of Human Nutrition*. 2nd ed Blackwell Publishing. Matarese, dkk. 2002. *Contemporary Nutrition Support Practice*. A Clinical Guide. Saunders:Michigan.

Menkes RI. 2014. *Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 41 Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Kemenkes RI. Jakarta.

Mesas.A.E., Garcia.E.L., Artalejo.R.F. 2010. *Self Reported Sleep Duration and Falls in Older Adults*. Universidad Autonoma de Madrid. (2011) 20, 21-27. Matarese, dkk. 2002. *Contemporary Nutrition Support Practice*. A Clinical Guide. Saunders:Michigan.

Nilifda, H., Nadjmir, Hardisman. 2016. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010*

FK Universitas Andalas. 004(1), 243–249.

- Nishitani dan Nishitami. 2006. *Relationship of Obesity to Job Stress and Eating Behavior in Male Japanese Workers*. International Journal of Obesity. 30:528-533.
- Nur, M. 2012. *Hubungan Waktu Tidur dengan Status Gizi pada Anak Remaja di SMA Negeri 5 Makassar*. FIK UIN Alauddin. Makassar.
- Oswal A.Y.G. 2010. *Leptin and The Control of Body Weight: A Review of Its Diverse Central Targets, Signaling Mechanisms, and Role in The Pathogenesis of Obesity*. Journal of Obesity. 18:221-9.
- Patel J.M. 2008. *A Review of potential Health Benefits of Flavonoids*. Uleth.
- Poedjiadi.A. 2005. *Dasar-dasar Biokimia*. Penerbit Universitas Indonesia (UI-Press). Jakarta.
- Prio Prayudo, A. 2015. *Durasi Tidur Singkat dan Obesitas*. Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. 4(6), 8.
- Purwanti M., Putri A.E., Ilmiawan M.I., Wilson., Rozalina. 2017. *Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD PK UNTAN*. Jurnal Vokasi Kesehatan JVK. Poltekkes Kemenkes Pontianak. ISSN 2442-5478.
- Putri V.K.H. 2015. *Hubungan Antara Kemandirian dengan Stres Akademik pada Mahasiswa yang Merantau di Salatiga*. Universitas Kristen Satya Wacana. Salatiga.
- Rafknowledge. 2004. *Insomnia dan gangguan Tidur Lainnya*. PT. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- Read, R.S.D dan Antigone Kouris-Blazos. 1997. *Overweight and Obesity*. St Leonard: Allen and Unwin.
- Rexpord, Ahima S. 2008. *Revisiting Leptins Role in Obesity an Weight Loss*. The Journal Clinical Investigation. 118(7):2380-2383.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdes). 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan Litbangkes, Depkes RI, 2013. Jakarta.
- Rosenbaum, M. & RL Leibel. 1998. *The physiology of Body Weight Regulation Relevance to The Etiology of Obesity in Children*. 101:525-539. Pediatrics.
- Rusli, R. H., & Darmadi. 2012. *Analisis Regresi Logistik untuk Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja*. Majalah Kedokteran Andalas, 36(1), 63–72.

- Saanin, S.N., Silvani Y.T. Saputra.Y. 2010. *Pengaruh Durasi Tidur Terhadap Resiko Obesitas*. FK Universitas Kristen Maranatha. Bandung.
- Sanlier,N dan Unusan, N. 2007. *The Relationship Between Body Weight and Stres and Nutritional Status in Turkish Women*. Pakistan Journal of Nutrition. 6(4), 339-344.
- Sasmita. 2015. *Peran Efikasi Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Unversitas Udayana*. FK Universitas Udayana. Denpasar. Samsell dkk. 2014. *Importance of Android/Gynoid Fat Ratio in Predicting Metabolic and Cardiovascular Disease Risk in Normal Weight as Well as Overweight and Obese Children*. J Obese 10(15):846-53.
- Schwartz, M.W. 2002. *Keeping Hunger at Bay*. Nature. 418:595-97.
- Selman, C., McLaren, J.S., Collins, A.R. & Speakman, J.R. 2002. *Voluntary Exercise Has Only Limited Effects on Activity of Antioxidant Enzymes and Does Cause Ixidative Damage in a Small Mammal*. Journal of Nutrition. 123:1784S-6S.
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Penerbit Buku Kedokteran EGC. Jakarta.
- Shimizu Hiroyuki, Shinsuke OH-I, Shuichi Okada, Masatomo Mori. 2007. *Leptin Resistance and Obesity*. Endocrine Journal. 54:17-26.
- Sihotang, M. dan Fatmah. 2013. *Hubungan antara Karakteristik Individu, perilaku, dan Konsumsi Makanan dengan Status Gizi (IMT) pada Pegawai Sekretariat Jendral Kementrian Perindustrian Tahun 2013*. FKM UI. Depok.
- Silvano, H.K., S. Darmono., Anggraini.T. 2013. *Hubungan Tingkat Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan IMT (Indeks Massa Tubuh)*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah. 1(2): 49 - 53.
- Siswoyo Dwi. 2007. *Ilmu Pendidikan*. UNY Pers. Yogyakarta.
- Sominsky. L. dan Spencer. J.S. 2014. *Eating Behavior and Stres: A Pathway to Obesity*. Front in Psychology. 5:434.
- Soekirman. 2002. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya*. PT Gramedia. Jakarta.
- Spiegel. K., Tasali.E., Van Cauter E.. 2004. *Brief Communication: Sleep Curtailment in Healthy Young Men is Associated with Decreased Leptin Levels, Elevated Ghrelin Levels, and Increased Hunger and Appetite*. Annals of Internal Medicine. 141: 846-850.
- Sopacoly M.G. 2012. *Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Pria Angkatan 2011 Fakultas Kesehatan Masyarakat*

Universitas Sam Ratulangi Manado. Universitas Sam Ratulangi. Manado.

Sulistiyinongsih, H. 2010. *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Supariasa., Bakri.B., Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta

Swarjana.K. 2016. *Statistik Kesehatan*. Penerbit Andi. Yogyakarta.

Tinne A.U., Siagian., Sudaryati Etti. 2013. *Hubungan Status Stres Psikososial dengan Konsumsi Makan dan Status Gizi Siswa SMU Methodist-8 Medan*. Departemen Gizi Kesehatan Masyarakat FKM USU. Medan.

Trisnawati S.K. 2013. *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. J Ilmiah Kes 5(1):6-11.

Ubro I., KAwengian.S., Bolang Alexander. 2014. *Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi*. Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Manado.

Ueno H, Yamaguchi H, Kangawa K, dan Nakazato M. 2005. *Ghrelin: a gastric peptide that regulates food intake and energy homeostasis*. Regulatory Peptides. 126:11-19.

Umar.H. 2003. *Metodologi Untuk Skripsi dan Tesis Bisnis*. PT. Gramedia Pustaka. Jakarta

Wardlaw, S. 2004. *Perspective in Nutrition*. Hill Company. New york City.

Watson, N., Buchwald, D., Vitiello, M., Noonan, C., Goldberg, J., dan Summary, B. 2010. *A Twin Study of Sleep Duration and Body Mass Index*. Journal of Clinical Sleep Medicine. 6(1):11 - 7.

William Ganong. 2005. *Review of Medical Physiology*. 2 nd ed. Mc Graw Hill.

Yostiana .S.Y., Bebasari Eka., Ernalina Yanti. 2015. *Hubungan Kualitas Tidur dengan Obesitas*. Jom FK Volume 2(2).